

ТЕХНІЧНІ ЗАСОБИ ПО ЗМЕНШЕННЮ ВПЛИВУ МОБІЛЬНИХ АПАРАТІВ СТАНДАРТУ GSM НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ

Дзюбенко С. В.

Науковий керівник - доц., к.т.н. Барась С.Т.

Мобільний телефон — це джерело постійного надвисокочастотного випромінювання, за допомогою якого і здійснюється зв'язок. Основним шкідливим фактором мобільних телефонів вважаються високочастотні хвилі дециметрового діапазону.

Стандарти, що визначають вплив на людину радіочастот, випромінюваних мобільними телефонами, використовують таке поняття як SAR. Це одиниця виміру питомої величини поглинання випромінювання телефона організмом людини, який вимірюється в Вт/кг. У Європі допустиме значення випромінювання складає 2 Вт/кг.

Поради, як мінімізувати негативний вплив стільникових телефонів:

- Говоріть завжди коротко! Навіть двохвилинна розмова змінює природну електричну активність мозку. Його вплив триває до години після того, як ви «повісили» трубку.

- Використовуйте бездротову гарнітуру (обов'язково саме бездротову). Справа в тому, що провідна гарнітура підсилює вплив радіації на вушної канал. Провід від гарнітури не тільки передає випромінювання самого стільникового телефону, але і служить антеною для електромагнітних полів ззовні.

- Не кладіть телефон в кишеню і не носіть його на поясі, поки він включений. Тканини нижньої частини людського тіла непогано проводять струм і швидше засвоюють дози радіації, ніж чим головні тканини.

- Тримайте телефон не ближче 2м від ліжка, щоб віддалити себе від випромінюваного ним поля. У нічний час моб. телефони бажано вимикати.

- Якщо ви користуєтесь телефоном без гарнітури, то почекайте, поки з'єднання не відбудеться, перш ніж підносити трубку до вуха.

- Не використовуйте телефон у тісних обшитих металом приміщеннях, таких як автомобілі і ліфти. Металева оболонка буде відбивати випромінювання телефону на людей, що знаходяться всередині.

- Не дзвоніть, якщо показник сили сигналу майже на нулі (одна смужка або менше). У цьому випадку телефону доводиться сильніше "напружуватися", тобто сильніше опромінювати вас електромагнітним полем.

- Купуйте телефон з низьким SAR. У більшості телефонів цей рівень вказано в інструкції.